



Checkliste Baby- & Kleinkinderschwimmen

Liebe Eltern,
bald beginnt ihr Baby- oder Kleinkinderschwimmkurs.

Folgende Sachen müssen Sie mitbringen bzw. beachten:

- Badebekleidung und Handtuch oder Bademantel für sich selbst
- Badeschuhe (aus Sicherheitsgründen gegen die Rutschgefahr, auch für Laufkinder)
- ein bis zwei (Bade-)Handtücher
- Schwimmwindel für das Kind
 - Die Schwimmwindel muss auf jeden Fall eine gute Passform haben, das heißt, dass der Bund an der Taille und an den Beinen eng abschließen sollte! Urin ist für die heutige Wasseraufbereitung kein Problem mehr. Damit kein Stuhlgang in das Wasser gelangt ist zum einen die richtig sitzende Hose wichtig, zum anderen sollte zwischen der letzten Mahlzeit und dem Schwimmtermin ein zeitlicher Abstand von etwa einer Stunde liegen. Dann ist das Geschäft entweder vorher verrichtet oder es fällt erst nach der nächsten Mahlzeit an.
Es gibt Einmalwindeln von verschiedenen Herstellern, wie z.B. von DM oder Rossmann.
- Schwimmflügel, Schwimmreifen oä befinden sich im Schwimmbad. Sie brauchen diese **nicht** mitbringen.



Desweiteren ist zu beachten, dass im Schwimmbad- und Umkleidebereich **keine** Nahrungsmittel zu sich genommen werden (Vorschrift des Hygieneinstituts) und dass das Wasser erst unter Aufsicht der Kursleiterin betreten werden sollte.

Ferner sollten weder die Eltern noch die Kinder Schmuck und Uhren tragen.

Parkplätze sind auf der Stadionstraße vorhanden. Die Gruppengröße beträgt max. 12 Kinder und jeweils eine Begleitperson. Der andere Elternteil kann gerne zuschauen (auch hier bitte Badeschuhe oä mitbringen). Jede Gruppe zieht sich getrennt um, d.h. Sie müssen ein paar Minuten vor Kursbeginn kommen und sich umziehen. Beispiel: Kursbeginn 15.30 Uhr, dann können Sie sich ab 15.15 Uhr umziehen und wir treffen uns um 15.30 Uhr im Wasser. Die Adresse lautet: Schwimmbad Jüchen Stadionstraße 73 41363 Jüchen

Sollten Sie oder Ihr Kind erkranken, rufen Sie bitte an oder schreiben eine Email. Bitte beachten Sie, dass versäumte Stunden verfallen.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne unter der Telefonnummer 02182-8275032 oder unter info@aquafunaktiv.de zur Verfügung. Wir freuen uns auf ein Treffen zu Land und zu Wasser.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Aqua Fun Aktiv Team